

План работы ШСК «Здоровое поколение»

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3.проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4.комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5.пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6.комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7.развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2024 -2025	Ноябрь	Руководитель ШСК Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Ноябрь	Руководитель ШСК Председатель ШСК
3	Выборы председателя ШСК и совета ШСК.	Ноябрь	Руководитель ШСК Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Ноябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-	Ноябрь	Руководитель ШСК

	медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.		
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
1	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
2	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
3	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
1	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	В течение года	Совет ШСК
2	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти		Руководитель ШСК
3	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.		Совет ШСК
4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учителя физической культуры
5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.		Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.		Руководитель ШСК Совет ШСК

Информационно- пропагандистская работа			
1	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
2	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)		Руководитель ШСК совет ШСК
3	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК		Руководитель ШСК
4	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)		Руководитель ШСК совет ШСК
5	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов		Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
1	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	ноябрь	Руководитель ШСК
2	Выборы в классах физоргов		Совет ШСК
3	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
4	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами		Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)		Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК

3	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	ноябрь	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "			
1	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	1 полугодие	Члены ШСК
2	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом		Члены ШСК
3	Проведение акции " Все дружно на зарядку"		Члены ШСК
4	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"		Члены ШСК
5	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	члены ШСК
6	Проведение зимнего Дня здоровья"	январь	Члены ШСК
7	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
8	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК		Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом		Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)		Руководитель ШСК