

Календарный план спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний День Здоровья	Сентябрь	учителяфизической культуры
2	Школьные Олимпийские игры	Сентябрь-октябрь	Совет ШСК
3	Городской турнир по мини-футболу	Сентябрь	Совет ШСК
4	Кросс Нации	Сентябрь	учителяфизической культуры
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Муниципальные этапы Спартакиады школьников	Сентябрь-декабрь	Совет ШСК
8	Семейные старты «Папа, мама, я- спортивная семья» 2-4 класс	Ноябрь	Совет ШСК.
9	Президентские состязания (Школьный этап)	Декабрь	Совет ШСК
10	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
11	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Игра «А ну-ка, парни»	Февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Смотр песни и строя	Февраль	Учителя физической

			культуры Совет ШСК
15	Игра «А ну-ка, мальчики»	Февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Лыжня России	Февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Март	Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
22	Игра «Зарница»	май	Учителя физической культуры Совет ШСК
23	Туристический слёт	Июнь	Учителя физической культуры Совет ШСК
	Городские соревнования по игровым видам спорта(волейбол, баскетбол)	В течение года	Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Декабрь	Учителя физкультуры
27	Муниципальные этапы Президентских	Декабрь	Учителя

	сорязаний		физической культуры
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	Май	Учителя физкультуры,

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
<i>Мероприятия по пропаганде здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК

6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК